ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	15	08	2024	
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza			
Componente de Atención:	Estilos de vida saludable			
Línea de Atención:	Transformación de imaginarios		Profesional a cargo:	Claudia Peñate - Nutricionista
Nombre de la actividad:	Importancia de las frutas y Verduras.			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Orientar a la población para la adopción y práctica de patrones alimentarios saludables, que contribuyen al bienestar nutricional y a la prevención de enfermedades relacionadas con la alimentación, teniendo en cuenta las diferentes regiones que existen en el país.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar los diferentes grupos de alimentos para la población colombiana según de frutas y verduras

2. Promover el consumo de frutas y verduras.

3.Orientar a la población respecto a las preparaciones de frutas y verduras

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se dará inicio a la actividad con un cordial saludo a las personas mayores y se les realizara la invitación voluntaria a participar en la actividad que tiene como nombre: Importancia del consumo de frutas y verduras, se ubicaran sillas y se dispondrá el espacio ampliamente para estar cómodos.
MOMENTO CENTRAL	Se desarrollará la actividad de manera lúdica participativa, se brindará una breve contextualización sobre el objetivo de la actividad, y se les indicara la importancia del consumo de frutas y verduras En otras palabras, las frutas y verduras nos sirven para mantener y mejorar la salud, variar la alimentación, un peso saludable, saciedad rápida, evitar el estreñimiento, aporte de fibra, antioxidantes y micronutrientes esenciales
MOMENTO FINAL	Seguido a esto se desarrollará la actividad por medio de la proyección de un video explicatorio y se va explicando parte por parte para su mejor entendimiento y comprensión. Seguido a esto, a cada persona mayor brinda su opinión sobre el consumo diario de frutas y verduras. Para finalizar la actividad se dará un espacio para que las personas mayores que deseen puedan exponer su punto de vista.

RECURSOS

* Personas mayores	* Sillas
* Personas del talento humano	* Parlante

* Televisor	* Microfono
* USB	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Antes de iniciar la dinámica se da un espacio para preguntar a las personas mayores que entienden por alimentación saludable, consumo de frutas y verduras donde se identifica que solo se piensa en saciarse mas no en alimentarse.

Como resultados tenemos que del 100% de las personas mayores que asistieron al servicio del Centro Cuidado transitorio Samper Mendoza, en la actividad Participó el 32%, lo que corresponde a 33 personas de 50 asistentes al servicio, los cuales lograron disfrutar de un espacio de esparcimiento y un ambiente nutrido de saberes, identificando que la alimentación es necesaria y vital para realizar las actividades cotidianas diarias.

Se usa el medio de evaluación donde se observa que el 100% de las personas mayores refieren agrado, interés y motivación por el desarrollo de la actividad.

Logros: Se logra generar espacio de discusión controlada de la importancia del consumo de frutas y verduras en las diferentes presentaciones.

Dificultades: No se evidencian dificultades en el desarrollo de la actividad.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Claudia Peñate Fecha: 15/08/2024	Importancia de las frutas y Verduras.
	
	

Leidy Johana Macias

15-04-2024

				Hernando	Dalia	Claudia	Arturo
				Si	Si	Si	Si
17192966	Pedro Pablo	Figueredo Cepeda		Si	Si	NO	NO
20951372	Ana Basilia	Narciso Arcila		Si	Si	Si	Si
334120	Manuel Jose	Caballero Prieto		Si	Si	Si	Si
8305070	Jaime de Jesus	Tirado Gaviria		NO	Si	Si	No
17074096	Ariel Jesus	Ortega Pacheco		NO	NO	Si	Si
19095004	Orlando	Toro Ortiz		Si	NO	Si	Si
17128613	Victor Alfonso	Hernandez Rodriguez		NO	NO	Si	Si
19165305	Carlos Alberto	Amaya Ramirez		Si	Si	Si	Si
17198234	Raul Jose	Caamaño Perez		Si	Si	Si	NO
14959577	Jose Dolores	Lopez Gomez		Si	Si	Si	Si
19086271	Pedro Antonio	Perez		Si	Si	Si	NO
6496835	Guillermo	Betancurt Cepeda		Si	Si	Si	NO
6225692	Roberto Tulio	Figueroa		Si	Si	Si	Si
18933225	Rafael Lucas	Rodriguez Escobar		NO	NO	NO	NO
14990621	Alvaro	Varela Reyes		Si	Si	NO	Si
11298308	Julio Cesar	Bernal		Si	Si	Si	NO
19395447	Jorge Arturo	Velozo		Si	Si	NO	Si
10083550	Jairo	Muñoz Villa		Si	Si	Si	NO
19272061	Ignacio Eudoro	Quintana Moreno		NO	NO	NO	Si
19294091	Orlando	Osorio Toro		Si	Si	Si	NO
19118321	Jose Francisco	Rodriguez Romero		NO	Si	NO	NO
74479682	Carlos Guillermo	Tamayo Londoño		Si	Si	NO	Si
19196884	Gustavo Alfredo	Gabriles Restrepo		Si	Si	Si	Si
16344461	Bertulfo de Jesus	Torres		Si	Si	Si	No
70058213	Ramon Angel	Mejia Mejia					

Powered by CamScanner

Leidy Johanna Macias

15-08-2024

					Hernando	Odalia	Claudia	Arturo
					Gutierrez			
					Quieres practicas empresariales	Quieres habitualidad practicas	Quieres practicas empresariales	Quieres practicas potencial
26	19212698	Eulides	Rubio Vasquez		Si	Si	Si	Si
27	19365413	Germán Mauricio	Quintero Quintero		Si	Si	Si	NO
28	19417268	Luis Fernando	Moreno Sanchez		NO	NO	NO	NO
29	13447850	Luis Fernando	Hernandez Vera		NO	NO	NO	SI
30	17155296	Nelson	Muñoz Tobon		Si	Si	Si	NO
31	19494431	Jairo Antonio	Herrera Herrera		NO	NO	NO	NO
32	96539343	Maria Omaira	Fontiva		NO	Si	Si	NO
33	2755984	Dario Miguel	Vidal Diaz		NO	Si	Si	SI
34	41402907	Martha Lucia	Machado Ramirez		Si	Si	Si	SI
35	6655263	Jorge Eliecer	Perez Quiroz		Si	NO	NO	NO
36	39403255	Rosa Emilia	Renteria Martinez		NO	NO	NO	NO
37	86859 53	Eber Alfonso	Cornejo Alcalde		Si	NO	Si	SI
38	19067984	Guillermo	Londoño Moreno		NO	Si	Si	NO
39	1026583741	Omar Alberto	Giraldo Ramirez		NO	NO	Si	NO
40	6158168	Jorge Eliecer	Garcia		NO	NO	Si	NO
41	41919173	Martha Cecilia	Herrera		NO	NO	Si	SI
42								
43								
44								
45								
46								
47								
48								
49								
50								

Powered by CamScanner